

AnwenderInnen-Feedback

Persönliche Angaben

▪ Ich bin ...

Name (alternativ: Nickname):

Alter:

Geschlecht: weiblich männlich keine Angaben

Brillen-/Kontaktlinsenträger(in): ja nein keine Antwort

Traditionelles chinesisches Augen-QiGong

▪ Augenfitness-Programm

Basisprogramm

Aufbauprogramm

▪ Ich hatte in den letzten Wochen, bevor ich das Augenfitness-Programm kennengelernt habe ...*

immer häufiger selten überhaupt nicht

a) müde Augen b) trockene Augen c) tränende Augen d) verschwommenes Sehen e) Augenschmerzen
f) Kopfschmerzen g) Druckgefühl h) Verspannungen

keine Antwort

* *mindestens eines der aufgeführten Merkmale*

▪ Ich nutze das Augenfitness-Programm regelmäßig, seitdem ich es kennengelernt habe ...

ja nein keine Antwort

Praxis seit:

Anwendungen pro Woche:

▪ Das Augenfitness-Programm ist gut erlernbar und direkt anwendbar ...

ja größtenteils eher weniger überhaupt nicht

keine Antwort

▪ Ich empfinde die Augenfitness-Techniken bzw. -Übungen insgesamt als angenehm ...

ja größtenteils eher weniger überhaupt nicht

keine Antwort

▪ Ich habe alles in allem das Gefühl, dass mir das Augenfitness-Programm gut tut ...

ja größtenteils eher weniger überhaupt nicht

keine Antwort

▪ Mir macht die Durchführung Spaß ...

ja größtenteils eher weniger überhaupt nicht

keine Antwort

▪ Ich habe zeitweise das Empfinden, dass ich durch das Augenfitness-Programm auch mental ruhiger werde ...

ja größtenteils eher weniger überhaupt nicht

keine Antwort

▪ Ich werde das Augenfitness-Programm auch zukünftig regelmäßig nutzen ...

ja nein keine Antwort

▪ Ich empfehle das Augenfitness-Programm gerne weiter.

ja nein keine Antwort

**Herzlichen Dank für Ihr Feedback. Wir freuen uns sehr, wenn Sie den ausgefüllten Fragebogen
per Post: 3TRUST e.K., In der Schleth 7, D-56567 Neuwied
per Fax: + 49 (0)700 44223311*
oder Email: mail@3trust-media.com
an uns zurücksenden.**

* Gebühren je Minute für Anrufer aus dem Festnetz der DTAG: € 0,126 (Hauptzeit Mo-Fr 9-18 Uhr), € 0,063 (Nebenzzeit Mo-Fr 18-9 Uhr, Sa u. So, bundeseinheitliche Feiertage).
Gebühren für Gespräche aus einem Mobilfunknetz sind abhängig vom jeweiligen Anbieter.