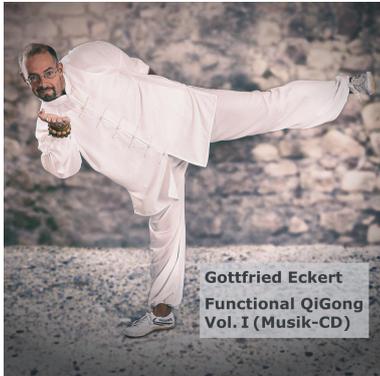


## Functional QiGong-CD erschienen

Datum: 02.10.2015 09:02

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: 3TRUST e.K.



Functional QiGong Vol. I (Musik-CD)  
- ISBN: 978-3-945249-35-2

Neuwied. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e.K. hat im Rahmen einer Verlagspräsentation am 2. Oktober 2015 einen aktuellen Neuzugang in seinem Programm vorgestellt.

Frisch erschienen ist die CD "Functional QiGong Vol. I (Musik-CD)".

Verlagsleiter Gottfried Eckert: "Functional Training ist seit einiger Zeit das beherrschende Thema in der Fitnessbranche. Anfänglich noch populärer Trend, hat es sich inzwischen als feste Größe im Trainingsmarkt etabliert. Functional Training stellt eine universelle Trainingsform dar, von der sowohl Leistungs- und Spitzensportler aller Disziplinen, als auch

"Otto-Normal-Menschen" im Alltag profitieren können. Vor diesem Hintergrund haben wir im August das Fachbuch "Functional QiGong. Das funktionell-energetische Fitnessstraining (Übungsband I)" veröffentlicht. Das dort beschriebene Functional QiGong-Programm greift den vorhandenen Trainingsansatz auf und offeriert ein weiterführendes, systemdynamisches Setting mit funktionell-energetischen Übungen aus fernöstlichen Repertoires, inszeniert in moderner westlicher Aufmachung und Systematik."

Eckert weiter: "Mit der CD offerieren wir heute allen Functional QiGong-Praktizierenden nun auch die passende Begleitmusik zu den Workouts. Unser herzlicher Dank geht an die Komponistin Franziska Wodicka und den Produzenten Hermann Beesten aus Berlin für die bewegende, dynamische und energiegeladene Musik sowie an Jörg und Nicole Lügering vom FotoStudio One in Neuwied, die wieder für die Fotoproduktion verantwortlich zeichneten. Ich wünsche uns allen viel Freude mit Functional QiGong Vol. I"

Weitere Infos zu der Functional-QiGong-CD gibt es unter: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Functional QiGong Vol. I (Musik-CD)

Gottfried Eckert, Franziska Wodicka, Hermann Beesten, Jörg Lügering

Verlag: 3TRUST e.K.

CD-Audio, 100 g, 60:00 min

ISBN: 978-3-945249-35-2

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.

Media & Vertrieb

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Internet: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Email: mail@3trust-media.com  
Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied  
Inhaber: Gottfried Eckert  
HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e.K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e.K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.