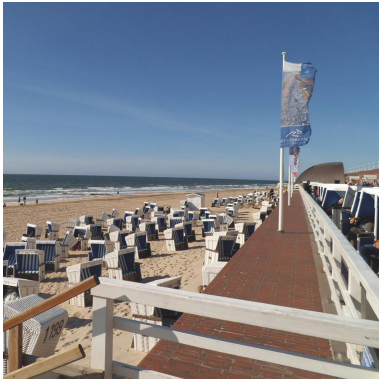


## Präventions- und Gesundheitswoche in Westerland auf Sylt

Datum: 21.02.2017 17:36

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert



Westerland auf Sylt

Westerland auf Sylt/Neuwied. Am Donnerstag, 18. Mai 2017 veranstaltet das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales in Kooperation mit der Sylter QiGong-Trainerin Sabine Möller das 2. SYLTQIGONG Präventions- und Gesundheits-Forum im Hotel Roth, Strandstraße 31. Der Eintritt ist frei. Alle Interessentinnen und Interessenten können sich dort im Zeitraum von 09:00 bis 20:15 Uhr über die Präventions- und Gesundheitsthemen "Entspannung mit QiGong und Chan-Meditation (Urform des Zen), Bewegung und Fitness, Ernährung und Lebensführung" informieren. Darüber hinaus gibt es ein kostenfreies Rahmenprogramm mit Schnupper-Trainings und einem Aktiv-Vortrag.

Für alle, die QiGong und Chan-Meditation in entspannter Atmosphäre vertiefend erfahren möchten, findet am Wochenende 20. und 21. Mai in der Sporthalle des Sylter Gymnasiums der Präventionskurs "My-QiGong.Workshop (Kompakt)" unter der Leitung von Gottfried Eckert

statt.

Institutsleiter Gottfried Eckert: "Moin und herzlich willkommen allen Syltern und Gästen zu unserer diesjährigen Veranstaltung. Sie berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise. Präsentiert wird ein professionelles ganzheitliches QiGong-System mit effektiv-nachhaltigen traditionellen QiGong- und Meditations-Übungen zur zielgerichteten, sanften Entspannung von Körper, Geist und Seele. Es bestehen keine besonderen Teilnahmevoraussetzungen. Das Angebot ist für Einsteiger bzw. Wiedereinsteiger gleichermaßen geeignet. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie sind für jedermann sofort anwendbar. Von Interesse dürfte sein, dass die Veranstaltung von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert worden ist. Versicherten einer teilnehmenden Krankenkasse können insofern die Kurskosten im Rahmen der jeweils gültigen Satzungsregelung anteilig erstattet werden. Die Teilnehmerzahl ist limitiert, um ein intensives Arbeiten zu ermöglichen. Für diese Veranstaltung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf ein heiteres und kurzweiliges Miteinander und ein facettenreiches, interessantes und entspannendes Programm freuen."

Zum Abschluss erhalten alle Absolventen des Präventionskurses eine QiGong-Graduierung sowie ihren persönlichen QiGong-Trainingsplan mit nach Hause.

Weitere Informationen gibt es unter [www.my-qigong.company](http://www.my-qigong.company) oder [www.syltqigong.de](http://www.syltqigong.de).

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktdaten/Pressekontakt:

Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Email: [mail@institut360.de](mailto:mail@institut360.de)

Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit einem spezialisierten Angebot an innovativen Ausbildungen und Qualifizierungsprogrammen auf den Gebieten Gesundheit und Soziales.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/939849/Praeventions-und-Gesundheitswoche-in-Westerland-auf-Sylt.html>